

Test pentru parinti – Incurajezi independenta prescolarului tau?

1. Cand copilul tau incearca sa-si incheie haina, tu:
 il inchei pana la jumatate si lasi restul pe seama lui
 il inchei repede pentru ca nu ai timp sa stai si sa astepti ca el sa-si dea seama cum se face
 il lasi sa incerce de cateva ori, dar sfarsesti prin a-l incheia tu.
2. Copilul tau sta langa tine, pe scaun cand pregatesti faimoasa ta prajitura. Tu:
 te bucuri de participarea lui, dar ii gasesti ceva mai usor de facut, cum ar fi presararea zaharului
 il lasi sa stea pe scaun si sa priveasca, dar nu-l lasi sa ajute
 ii permiti chiar sa bata albusurile, la urma urmei ce se poate intampla? Doar esti langa el!
3. Copilul e in parc. Se distreaza dandu-se pe tobogan. Apoi, se indreapta ezitand spre copiii care se dau in balansoar. Tu:
 privesti si astepti sa vezi ce se intampla
 il ridici in balansoar si-i spui ca nu are cum sa stie cum e pana nu incearca
 il incurajezi cu blandete sa incerce balansoarul, dar in cele din urma il lasi sa decida singur.
4. Inainte sa mearga la cresa/gradinita, copilul incearca sa-si puna singur pantofii. Din pacate, nu reuseste:
 tu ii apreciezi efortul si ii explici bland cum sa procedeze
 ii pui pantofii nerabdator si pleci repede
 il lasi sa incerce pana cand reuseste.
5. Copilul tau vrea sa-si prepare bolul cu cereale. Tu:
 il lasi sa incerce, dar tii o mana protectoare pe cutia de lapte, in caz ca e prea grea pentru el
 il lasi sa incerce. Ce daca varsa putin lapte?
 ii spui "Nu" si-i prepari tu.

6. In prima zi de cresa/gradinita, copilul este speriat si nu vrea sa ramana singur acolo. Tu:
- il lasi si pleci in graba. Nu va deveni niciodata independent daca nu-l fortezi, nu-i asa?
 - il incurajezi si-i oferi o imbratisare inainte de a pleca
 - il ajuti sa se adapteze treptat noii situatii. Odata ce incepe sa se joace cu ceilalti copii, pleci in liniste.
7. Copilul are o paturica sau o jucarie pe care o ia cu el oriunde s-ar duce. Ti-e teama ca nu se va desparti niciodata de ea. Tu:
- incepi sa o uiti in mod "intamplator" cand pleci undeva, apoi incerci sa-l distragi.
 - i-o smulgi brusc. Trebuie sa invate sa traiasca si fara ea!
 - ii sugerezi diferite activitati fara paturica/jucarie pentru a-l dezobisnui de ea.
8. Copilul tau vrea sa-si aleaga singur hainele cu care sa se imbrace.
- il lasi, apoi il convingi sa se schimbe inainte de a pleca din casa impreuna.
 - il lasi sa poarte ce doreste, abia astepti sa vezi ce combinatie creativa a ales!
 - ii spui "Nu". Nu vrei sa arate ca un clovn. Ce vor crede ceilalti parinti despre tine?
9. Copilul tau a invatat la gradinita sa-si stranga jucariile dupa joaca. Acasa, tu:
- ii spui sa faca acelasi lucru, astfel va deveni responsabil.
 - strangi dupa el tot timpul. La urma urmei, aici nu e gradinita!
 - incerci sa urmezi aceeasi rutina ca la gradinita, dar uneori te grabesti si strangi tu.
10. Consideri ca a venit timpul sa foloseasca singur olita, dar el nu vrea sa invete. Tu:
- incerci sa-l obligi. Uneori e nevoie sa fii mai dur, nu-i asa?
 - il incurajezi zilnic sa foloseasca olita. Incerci din greu sa nu te enervezi, dar uneori e mai dificil!
 - ramai calm si nu-l fortezi. Este un pas important pentru el! Stii ca va invata cand va fi pregatit.

Ei bine, in functie de raspunsurile tale, iti poti da seama singur in ce categorie te incadrezi: a parintilor permisivi, a celor autoritari sau a celor care au gasit deja echilibrul intre a-i permite copilului sa incerce singur diferite lucruri si a-l indruma cu rabdare si iubire, atunci cand acesta are nevoie.