

## Tu ce fel de parinte esti?

### Test pentru parinti

Job-ul de parinte este o continua provocare. Intotdeauna suntem in cautarea celei mai bune sau mai potrivite metode de educatie pentru copilul nostru. Testul de mai jos iti va spune cum te descurci ca parinte si iti va da ocazia sa afli cum sa fii un si mai bun parinte sau de ce nu, parintele ideal!

#### **1. Cum te-ar descrie prietenii copilului tau?**

- A. Cel mai „tare” parinte.
- B. Nu-i cunosc pe prietenii copilului meu.
- C. Mereu prezent.
- D. Strict si intimidant.

#### **2. Ce activitati speciale ii oferi copilului tau in afara orelor de clasa sau in vacanta?**

- A. Tot ce vrea el! Daca vrea sa stea la televizor sau pe computer e bine si asa.
- B. Pai nu stiu, eu doar ii dau cati bani are nevoie pentru asta.
- C. Vorbesc cu el si sper ca vom gasi impreuna ceva care chiar sa-i placa.
- D. Doar ce il ajuta sa ia note mai bune la scoala.

**3. Cum crezi ca te vei simti cand copiii tai vor termina scoala si vor pleca de acasa?**

- A. Trist, dar ma voi duce la ei ori de cate ori vor avea nevoie de mine.
- B. Nu va fi o prea mare diferenta fata de acum.
- C. Dulce-amar, dar ma vor putea vizita oricand doresc ei.
- D. Bine, atat timp cat vor castiga suficienti bani incat sa se intretina singuri.

**4. Cum te simti atunci cand copilul tau pare interesat doar de ceea ce se afla pe ecranul telefonului mobil?**

- A. Suparat, dar daca asta il face fericit...
- B. Asa. Si ce daca?
- C. Sper ca stie ce face si pe ce site-uri navigheaza.
- D. In nici un caz nu se va intampla asta in casa mea.

**5. La 12 ani, cel mic vrea sa foloseasca aparatul de ras si apa de toaleta, iar cea mica vrea sa foloseasca trusa de farduri. Ce faci?**

- A. Le cumpar cate un set din fiecare.
- B. E in regula, nu? Cei mici fac asta in zilele noastre inca de la o varsta frageda.
- C. Li lasi, dar numai dupa ce le explici ce inseamna asta.
- D. Nici gand, sunt prea mici pentru asta.

**6. Copilul tau vrea sa se uite la un film interzis varstei lui. Tu...**

- A. Li dai voie sa o faca.
- B. E in regula, n-are nici o importanta.
- C. Li explici ca asemenea interdictii au un motiv si sunt pentru protectia copiilor.
- D. Spui NU si asa ramane.

**7. Ce anume nu ai lăsa să poarte copilul tău când pleacă de acasă?**

- A. Nu obiectez la nimic atâta timp cât lui îi place.
- B. Nu contează ce haine poartă.
- C. Imbracaminte indecentă
- D. Fără tricouri scurte, pantaloni strâmți sau haine cu slogane morbide ori rasiste.

**8. Cum arată o zi perfectă în familie pentru tine?**

- A. Cum vrea copilul să fie.
- B. Să vad dacă găsesc timp pentru asta...
- C. Ceva ce ar bucura întreaga familie, ca mersul cu bicicleta sau un picnic.
- D. Vizita la un muzeu sau mers la bibliotecă/librărie ca să nu piardă prea mult timp și să aibă legătura cu studiul materiei școlare.

**9. Care din următoarele fraze se potrivește cu filozofia ta?**

- A. Orice atâta timp cât copiii sunt fericiți.
- B. Fie ce-o fi!
- C. Treaba unui părinte se termină atunci când prezenta lui nu mai e necesară.
- D. Pentru că sunt adult și așa hotărâsc eu!

**10. Copilul tău se ia la bătaie la școală cu un coleg. Cum reacționezi?**

- A. La terminarea orelor ești prezent la școală.
- B. Copiii învață lucrurile pe pielea lor, nu e nimic grav.
- C. Voi încerca să discut cu copilul cum să abordeze o astfel de situație, dar în final va trebui să decidă singur cum să acționeze.
- D. Ii spui să nu cedeze, altfel va fi considerat slab și nimeni nu-i apreciază pe cei slabi.

**Daca ai ales mai multe variante A - esti un parinte indulgent.** Iti iubesti la nebunie copilul si ai face orice sa-l faci fericit. Esti gata imediat sa-l lauzi si sa-i dai ascultare, dar ti-e teama sa-i spui despre camera lui in care e tot timpul harababura. Copiii crescuti de parinti permisivi sau indulgenti tind sa fie egoisti si egocentristi, greu de multumit, lipsiti de auto-disciplina si au aptitudini de socializare scazute. De asemenea, ei se pot simti nesiguri din cauza ca le lipsesc limitele si supervizarea parinteasca.

**Daca ai mai multe raspunsuri B - esti un parinte distant si neimplicat.** Cunoscuta si ca metoda neimplicarii, aceasta este si cea mai superficiala si delasatoare cale de a educa un copil. Desi satisface nevoile de baza ca hrana si adapostul, comunicarea lipseste aproape in totalitate. Asemenea parinti distanti isi neglijeaza sau chiar resping copilul, care poate resimti teama, anxietate sau stres din cauza lipsei de sprijin din partea familiei. Copiii acestor parinti se descurca greu in toate domeniile vietii si e mai probabil sa aiba comportamente dezagreabile deoarece nu a avut cine sa ii invete sa se comporte in societate.

**Esti un parinte de incredere daca ai ales varianta C la cele mai multe raspunsuri.** Esti cald, afectuos si protector. Iti asculti copilul si crezi in comunicarea deschisa, dar in aceeasi masura stabilesti in mod corect limite si nivele de disciplina. Ai incredere in abilitatea copilului de a se autocontrola. Expertii in parenting sunt de acord ca aceasta este cea mai buna metoda de crestere a copiilor. Daca esti un model pentru copil atunci exista mari sanse ca cel mic sa creasca fericit, sa aiba un respect de sine ridicat si sa ia deciziile potrivite in viata. Esti pe drumul cel bun!

**Daca D este varianta de raspuns aleasa cel mai mult, atunci esti un parinte autoritar.** Dat fiind scopul tau - succesul la scoala al copilului - tinzi sa fii inflexibil, sa ai asteptari prea mari si sa stabilesti reguli stricte care te astepti sa fie respectate. Mai degraba pedepsesti decat disciplinezi, iar stilul de control total si lipsa de caldura poate determina copilul sa nu se exprime la adevaratul potential. Acest lucru duce la o slaba stima de sine a copilului si abilitati scazute de luare a deciziilor. Ar trebui sa asculti mai mult ce are de spus copilul, sa comunici si sa petreci mai mult timp cu el.